

Motif médical des abandons

Ultra-trail du Mont-Blanc

Edition 2009



Sylvain Isnardon - Laurence Poletti

Course Tour du Mont-Blanc = UTMB

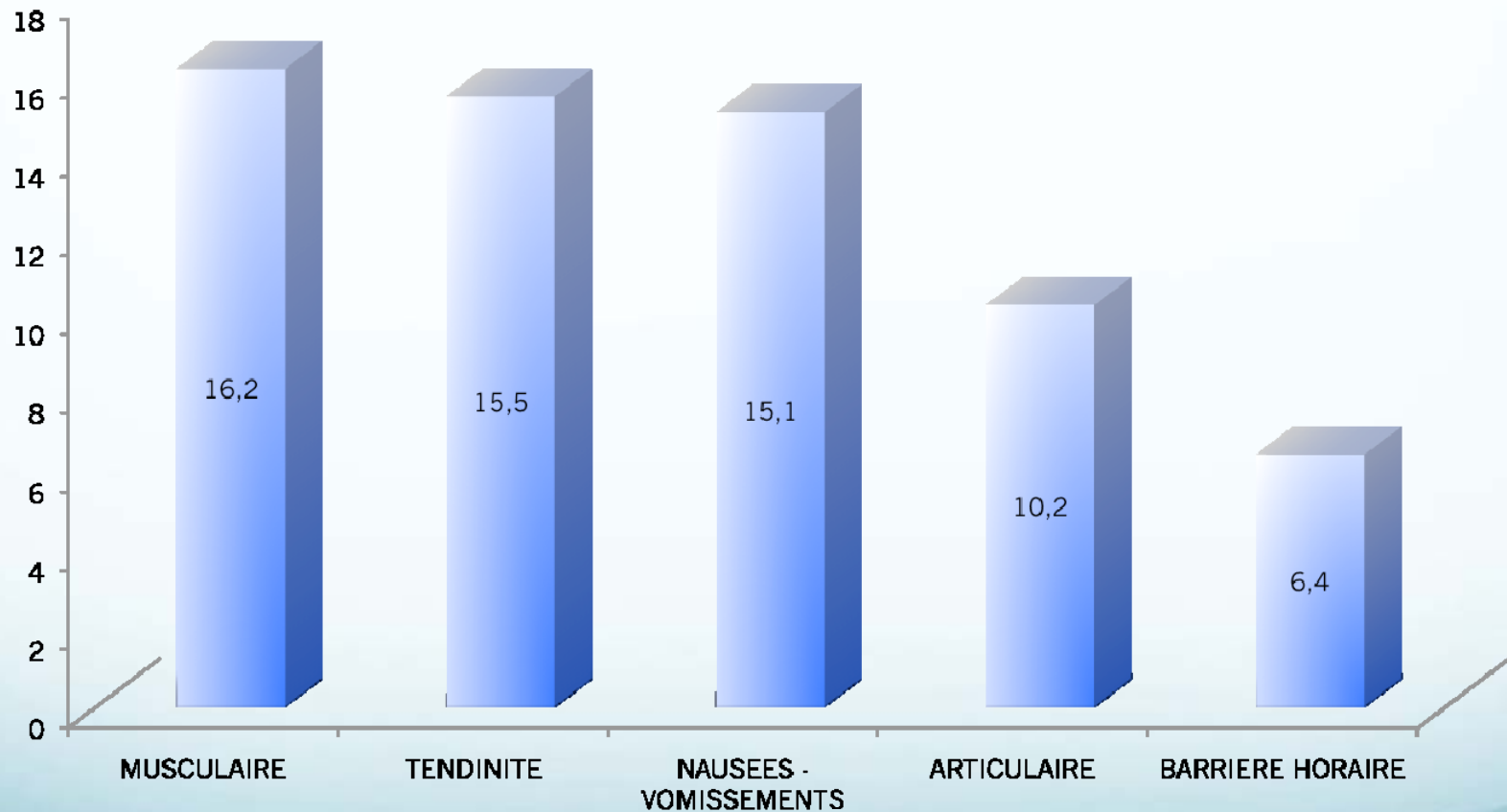
- 166 km
- 9400 m de dénivelé
- 46h maximum

- 2496 partants dont 181 femmes

- 903 abandons = 36% coureurs
- 563 fiches d'abandon exploitables, soit 62 %

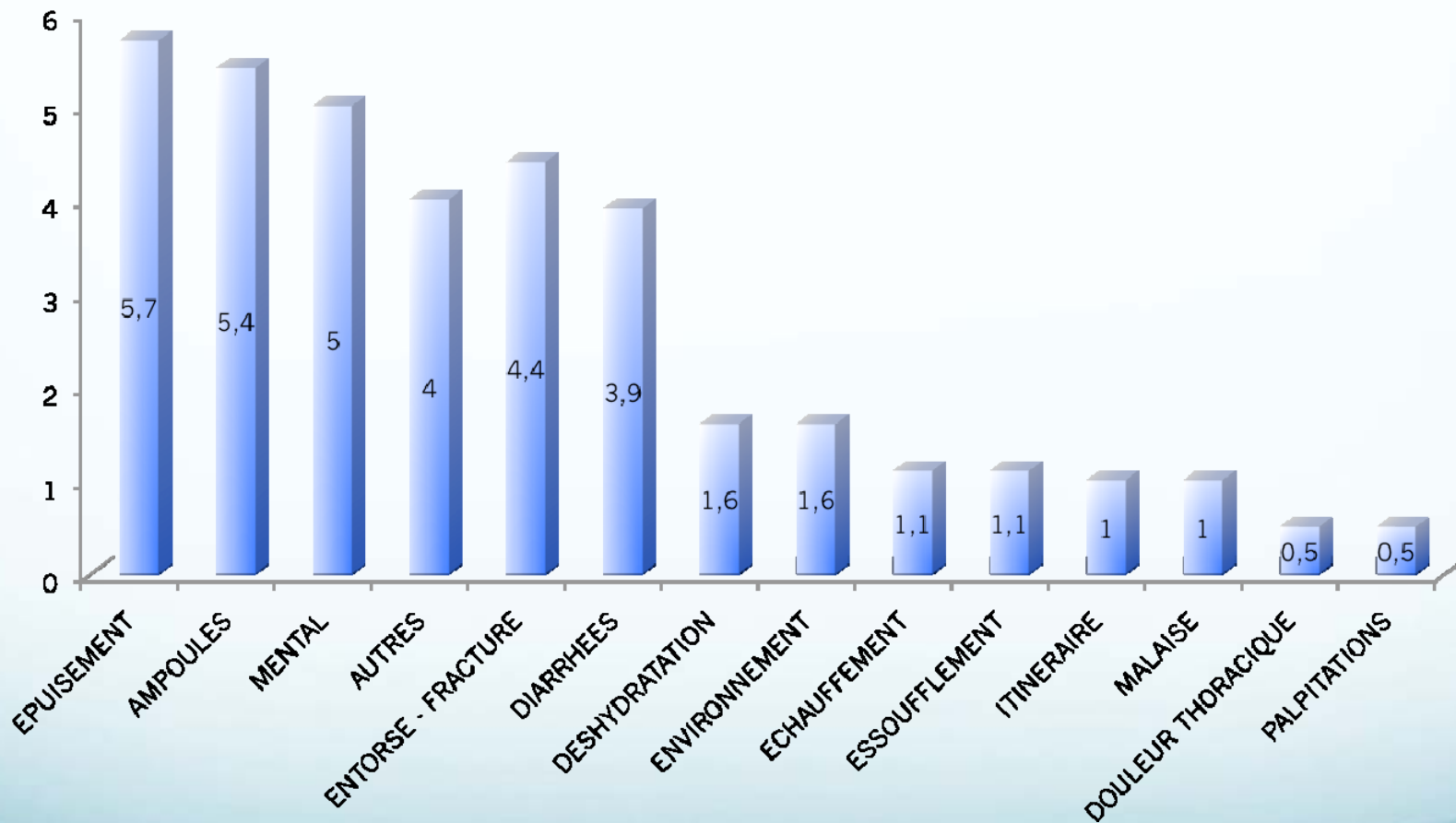
Course UTMB

Motifs principaux

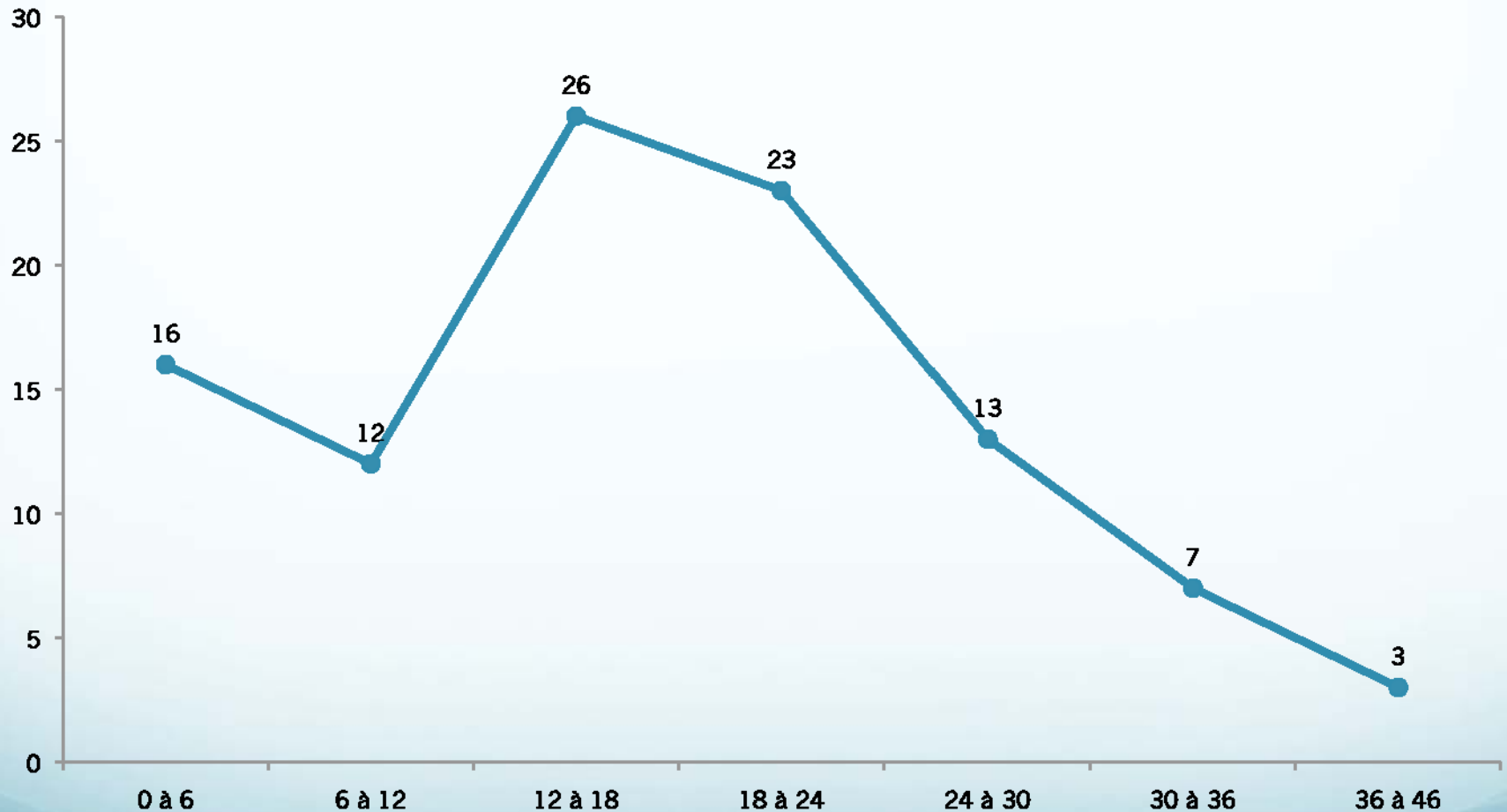


Course UTMB

Motifs moins fréquemment cités



Quand abandonnent les coureurs de l'UTMB ?



Course Courmayeur-Champex- Chamonix = CCC

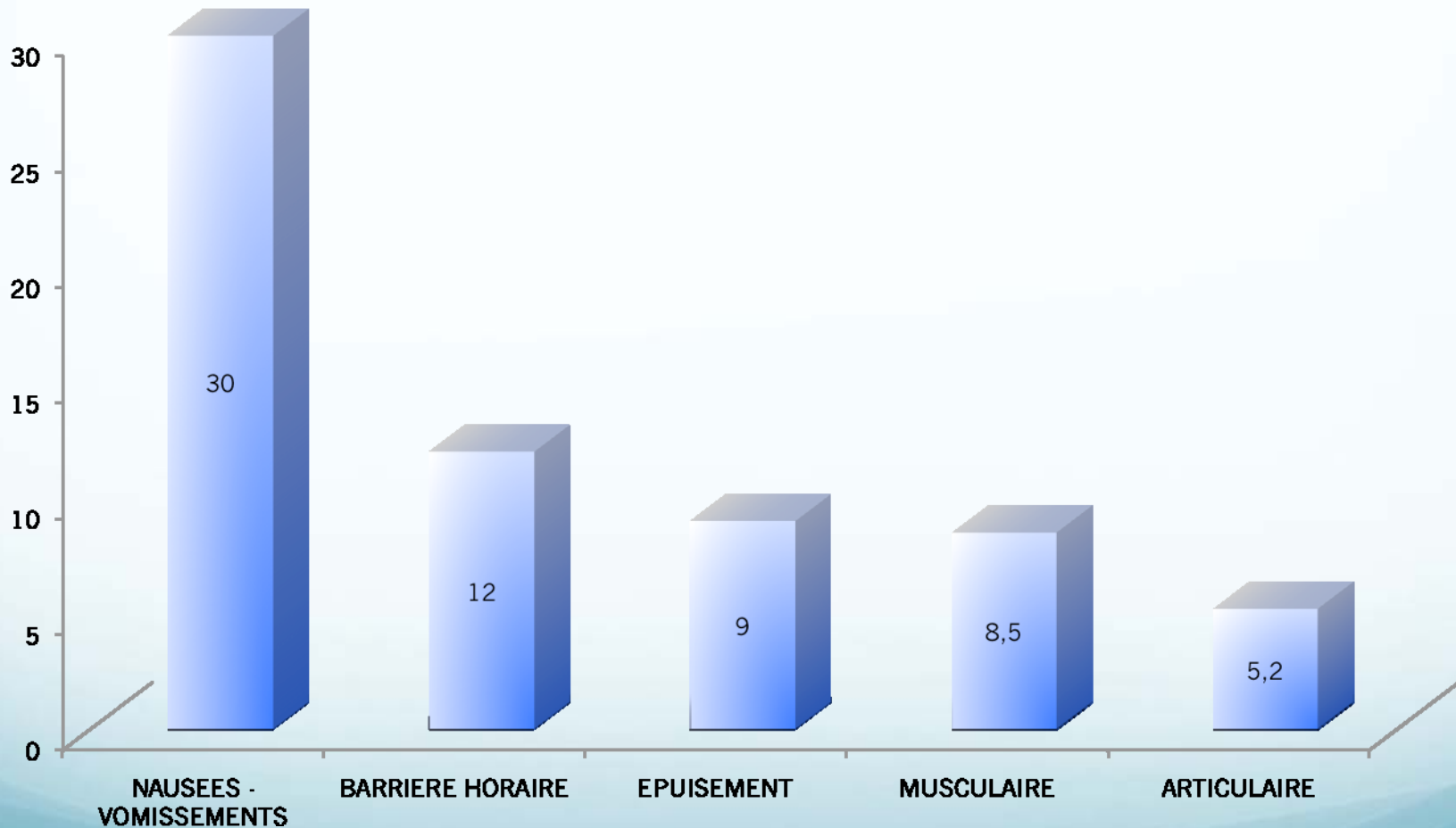
- 98 km
- 5500 m de dénivelé
- 26h maximum

- 2138 partants dont 278 femmes

- 599 abandons = **28%** coureurs
- 457 fiches d'abandon exploitables, soit **76%**

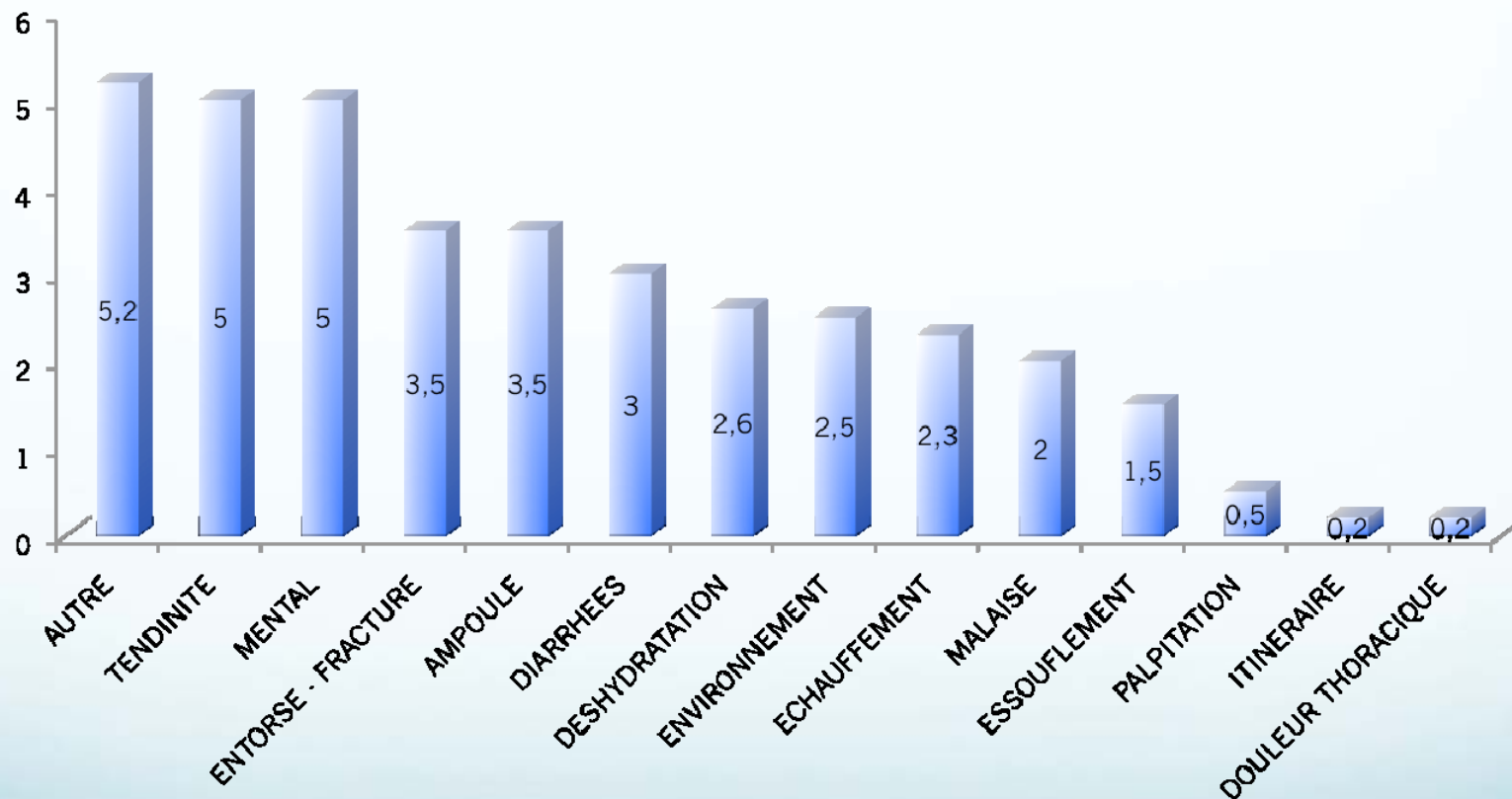
Course CCC

Motifs principaux

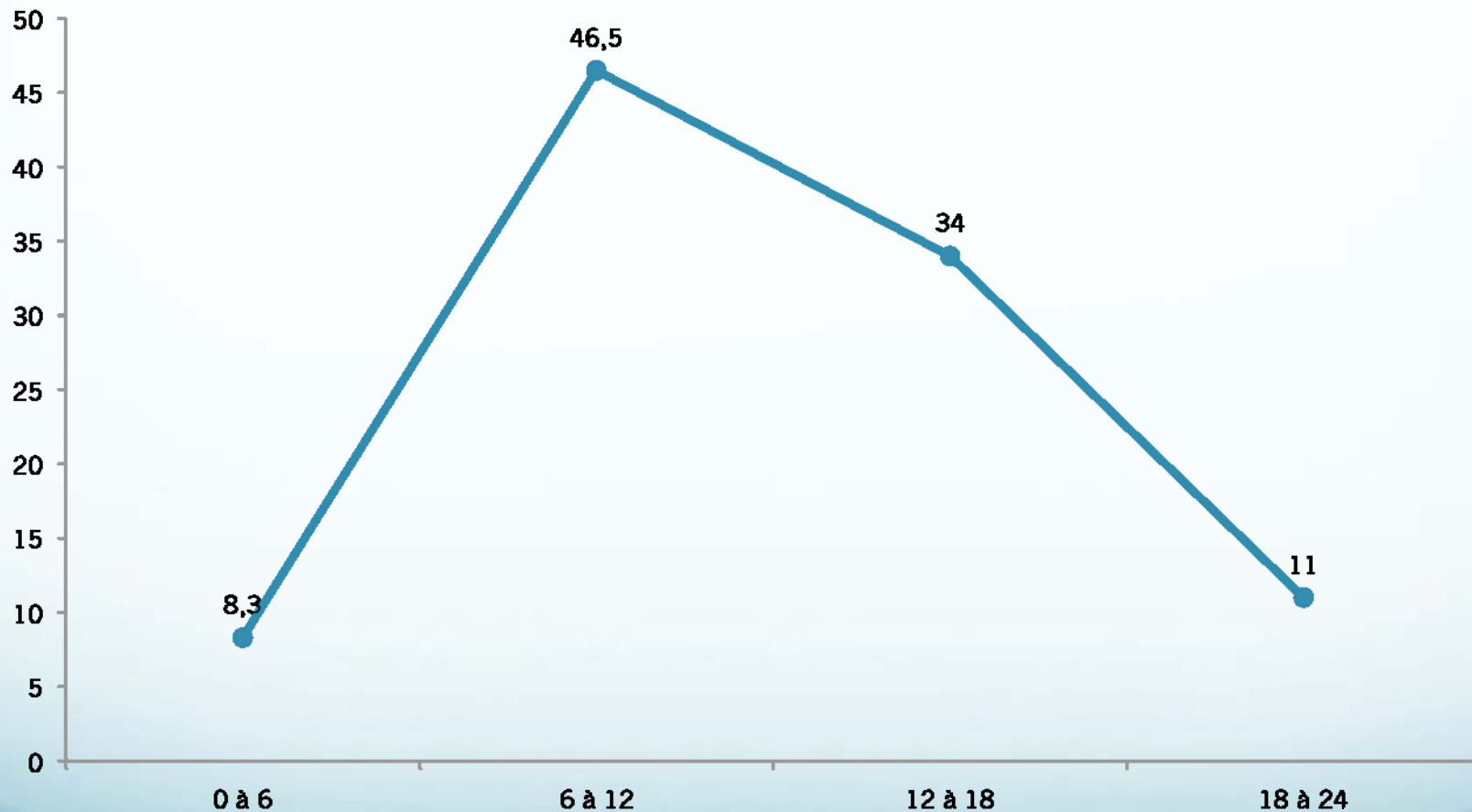


Course CCC

Motifs moins fréquemment cités



Quand abandonnent les coureurs de la CCC ?



Course « sur les Traces des Ducs de Savoie » = T.D.S.

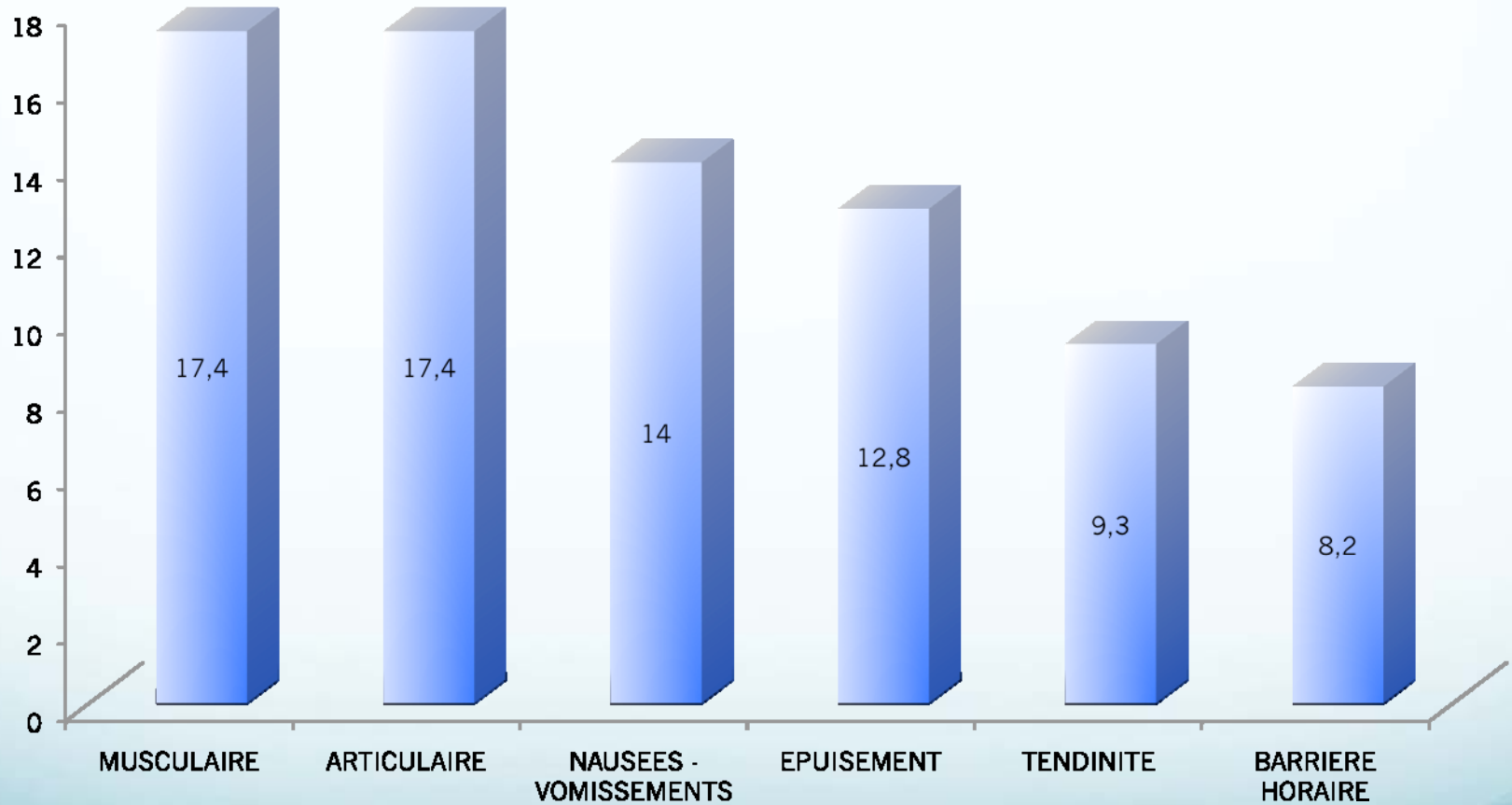
- 106 km
- 6600 m de dénivelé
- 31h maximum

- 769 partants dont 109 femmes

- 152 abandons = **19,7%** coureurs
- 86 fiches d'abandon exploitables, soit **57%**

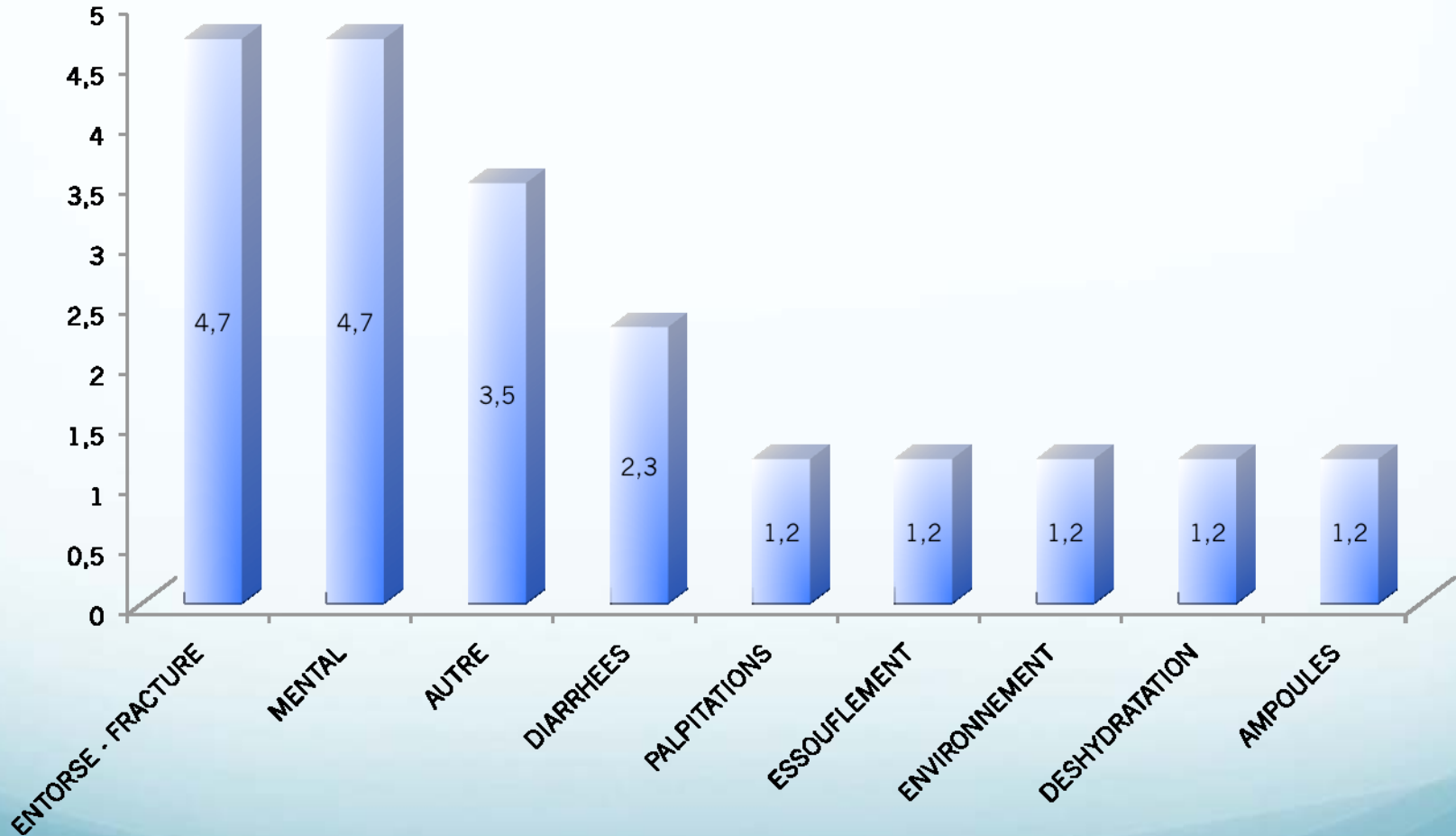
Course TDS

Motifs principaux

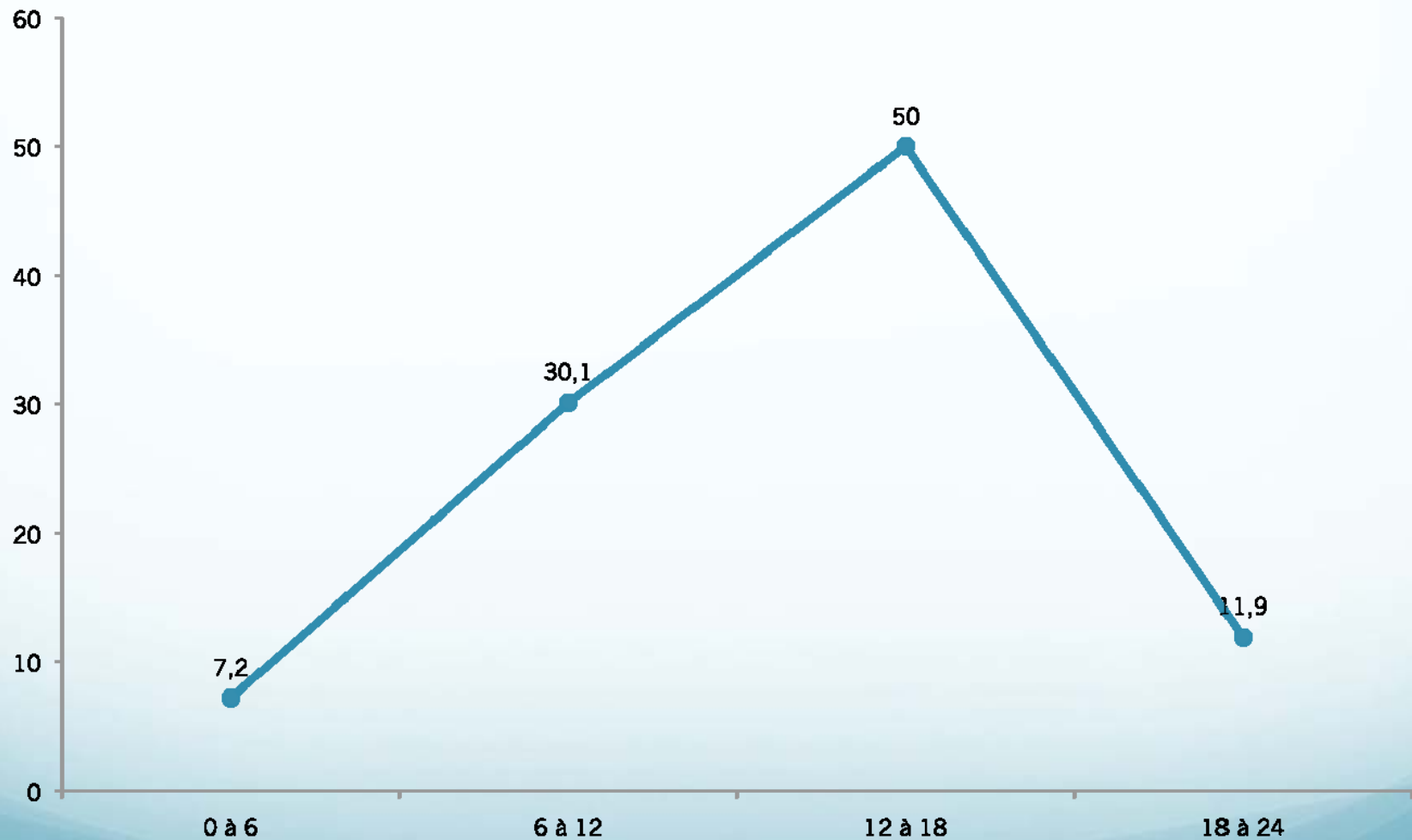


Course TDS

Motifs moins fréquemment cités



Quand abandonnent les coureurs de la TDS ?



Conclusion

Cette année encore, la part des troubles digestifs (principalement nausées et vomissements) est très importante, et même en tête des motifs d'abandon sur la CCC. Ces troubles digestifs constituent un réel facteur limitant dans l'ultra-endurance. Il est indispensable que chaque coureur connaisse les principes de nutrition du sportif, afin de prévenir, ou au moins de limiter ces troubles.